Press Release
23 Juli 2025

Launching* Layanan *Amblyopia Center
Terapi Amblyopia (mata malas) dengan *Virtual Reality* (VR)

Bandung – Rabu, 23 Juli 2025. Amblyopia Center yang merupakan layanan kesehatan mata yang khusus menangani gangguan penglihatan mata malas pada anak, hadir di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo bertepatan pada peringatan Hari Anak Nasional 2025. *Launching* layanan ini diresmikan oleh Dewan Pengawas, Fahma Sari Fatma. Peresmian dilaksanakan di Aula Gedung B lantai 4 dan pengguntingan pita di *Aesthetic Eye Care & Dry Eye Clinic* Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung, yang mengundang pula Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung dan Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandung.

Kemajuan teknologi dan ilmu pengetahuan menjadikan terapi mata malas bisa dengan metode selain tutup mata yaitu permainan, dimana merangsang mata yang malas tersebut untuk menjadi lebih aktif dengan bermain game menggunakan *virtual reality* (VR). Permainan tersebut dirancang sendiri oleh RS Mata Cicendo dan alat tersebut diberi nama AmblyoVR dan menjadi yang **Pertama di Indonesia**.

Permainan yang dirancang oleh RS Mata Cicendo, yaitu membuat suatu objek yang hanya dapat dilihat oleh mata yang malas saja dan anak tersebut harus mengenai objek tersebut, kemudian akan dilihat perkembangan penglihatan dari mata malas tersebut. Latihan bermain game ini lebih efektif dilakukan 8 kali namun RS Mata Cicendo membuat paket menjadi 4-4 dan setiap 4 kali latihan, dokter akan memeriksa dan melihat perkembangannya. Terapi ini hanya dapat digunakan bagi anak yang memiliki keluhan satu mata malas saja. Sedangkan jika anak memiliki amblyopia di kedua matanya maka terapi menggunakan metode lain.

Amblyopia atau yang lebih dikenal masyarakat sebagai mata malas adalah kondisi dimana salah satu mata tidak berkembang dengan baik. Kondisi ini terjadi sejak anak- anak dan disebabkan oleh berbagai hal seperti mata juling, ukuran kacamata yang besar dan tidak terkoreksi dengan baik, ukuran lensa kacamata yang besar dan gangguan yang menutupi aksis visual.

Tujuan dari terapi amblyopia ini adalah melatih mata yang lemah agar kembali aktif dan digunakan oleh otak. Prinsip dari terapi itu sendiri berfokus pada 3 (tiga) hal yakni:
1. menghilangkan penyebab hambatan penglihatan seperti katarak bawaan atau kelopak mata yang turun agar jalur visual tidak terhalang;
2. memberi koreksi kacamata yang tepat dan optimal sesuai kebutuhan refraksi masing- masing mata;
3. memaksa mata amblyopia untuk lebih atif bekerja.

Anak- anak yang memiliki kelainan mata malas harus segera ditangani sejak dini, jika tidak, dapat menyebabkan gangguan penglihatan permanen. Untuk itu, sangat penting memeriksakan mata anak secara rutin. Dengan hadirnya ***Amblyopia Center*** di Pusat Mata Nasional Rumah Sakit Mata Cicendo Jl Cicendo No. 4 Bandung, diharapkan penderita amblyopia khususnya anak-anak dapat memperoleh penanganan yang tepat dan efektif, sehingga kualitas hidup mereka dapat meningkat.

Dipublikasikan oleh:
Tim Kerja Hukum & Humas PMN RS Mata Cicendo